REGULAMIN ZAJĘĆ KLUBOWYCH

Aiki Jujutsu Kobukai Ruda Śląska Poland | Organizator: Skuteczne Szkolenia, NIP 6411468127 | Kontakt: info@kursysamoobrony.eu

I. Organizacja i uczestnictwo

1. Regulamin określa zasady uczestnictwa w regularnych zajęciach samoobrony i Aiki Jujutsu organizowanych przez Skuteczne Szkolenia (NIP 6411468127) pod nazwą Aiki Jujutsu Kobukai Ruda Śląska Poland. Program czerpie z elementów sztuk walki: karate, jujitsu, jujutsu, aikido, judo, Daito-ryu, kenjutsu i aikibudo.

2. W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i dorośli, po zakwalifikowaniu do grupy przez instruktora. Niepełnoletni uczestniczą za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem regularnego udziału jest podpisanie deklaracji i zapoznanie się z regulaminem.

3. Zajęcia odbywają się zasadniczo w soboty od 10:00 do 11:45 w Szkole Podstawowej nr 30 przy ul. Chryzantem 10 w Rudzie Śląskiej. O zmianach miejsca lub terminu organizator informuje uczestników przez dostępne kanały kontaktu.

4. Dwa pierwsze treningi próbne są bezpłatne. Opłata za dalsze regularne zajęcia wynosi 75 zł za miesiąc. Opłata dotyczy gotowości do świadczenia zajęć w danym miesiącu, a nie pojedynczych obecności. Udział w dodatkowych seminariach, obozach, egzaminach lub wydarzeniach może być odpłatny na odrębnie ogłoszonych zasadach.

5. Uczestnictwo można zakończyć przez wiadomość na adres info@kursysamoobrony.eu przed rozpoczęciem kolejnego miesiąca. Sam brak obecności nie jest rezygnacją. W przypadku odwołania zajęć przez organizatora sposób ich odrobienia albo odpowiednie rozliczenie zostanie uzgodnione z uczestnikami z poszanowaniem praw konsumenta.

II. Bezpieczeństwo podczas treningów

1. Zajęcia obejmują ćwiczenia ogólnorozwojowe i techniki kontaktowe, w tym pady, rzuty, dźwignie, unieruchomienia oraz ćwiczenia z przyrządami treningowymi. Rodzaj i intensywność technik dobiera instruktor do wieku, sprawności, doświadczenia i warunków bezpieczeństwa.

2. Uczestnik zobowiązuje się do punktualności, zachowania higieny, używania bezpiecznego stroju oraz wykonywania poleceń instruktora. Przed treningiem usuwa biżuterię, zegarki i inne przedmioty grożące urazem.

3. Ćwiczenia wykonuje się wyłącznie w obecności i za zgodą instruktora. Nie wolno samodzielnie wykonywać dźwigni, rzutów, sparingów ani używać przyrządów bez nadzoru. Należy natychmiast przerwać technikę po sygnale partnera lub instruktora.

4. Zabrania się działań z nadmierną siłą, przemocy, zachowań poniżających i dyskryminacyjnych oraz udziału pod wpływem alkoholu lub środków odurzających. Każdy uczestnik szanuje zdrowie i granice partnerów.

5. Przed rozpoczęciem zajęć należy zgłaszać urazy, ból, złe samopoczucie i inne ograniczenia ważne dla bezpieczeństwa. W uzasadnionym przypadku instruktor może zmienić ćwiczenia albo odmówić udziału w konkretnym treningu.

6. Sprzęt i przyrządy treningowe wolno wykorzystywać zgodnie z instrukcją i pod nadzorem. Każdy wypadek lub uszkodzenie sprzętu należy niezwłocznie zgłosić. Odpowiedzialność za wyrządzone szkody jest określana na zasadach prawa.

III. Dzieci i młodzież

1. Rodzic lub opiekun prawny podaje dane kontaktowe i informuje o okolicznościach wpływających na bezpieczny udział dziecka. W deklaracji określa, czy dziecko może samodzielnie wracać po zajęciach, albo wskazuje osoby upoważnione do odbioru.

2. Instruktor sprawuje nadzór nad dziećmi podczas prowadzonych zajęć. Rodzice odpowiadają za przyprowadzenie i odebranie dzieci w ustalony sposób. Na zajęciach obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich organizatora.

IV. Zdrowie, ubezpieczenie i odpowiedzialność

1. Zajęcia sportów walki wiążą się z typowym ryzykiem kontuzji. W razie wątpliwości co do możliwości ćwiczenia należy zasięgnąć porady lekarza; jeżeli odrębne przepisy lub forma uczestnictwa wymagają stosownego orzeczenia, należy je przedłożyć.

2. Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW obejmującego sporty walki. Uczestnictwo samo w sobie nie oznacza objęcia uczestnika grupowym ubezpieczeniem NNW przez klub.

3. Żaden zapis regulaminu nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności organizatora lub instruktora, jeżeli wynika ona z obowiązujących przepisów prawa. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć; ewentualna odpowiedzialność za ich utratę jest ustalana zgodnie z prawem.

V. Postanowienia końcowe

1. W razie poważnego lub powtarzającego się naruszenia zasad bezpieczeństwa instruktor może przerwać udział w treningu. Zakończenie uczestnictwa z przyczyn dyscyplinarnych następuje po wyjaśnieniu sytuacji, z poszanowaniem praw uczestnika.

2. Informacje i zgłoszenia związane z zajęciami można przesyłać na info@kursysamoobrony.eu. Zmiany regulaminu będą komunikowane z wyprzedzeniem i nie naruszają praw nabytych ani bezwzględnie obowiązujących przepisów.

POTWIERDZENIE ZAPOZNANIA SIĘ Z REGULAMINEM

Imię i nazwisko uczestnika: .....

Miejscowość i data: ..... Podpis: .....

W przypadku uczestnika niepełnoletniego podpis składa rodzic lub opiekun prawny. Potwierdzenie można złożyć także przez podpisanie deklaracji uczestnictwa.